



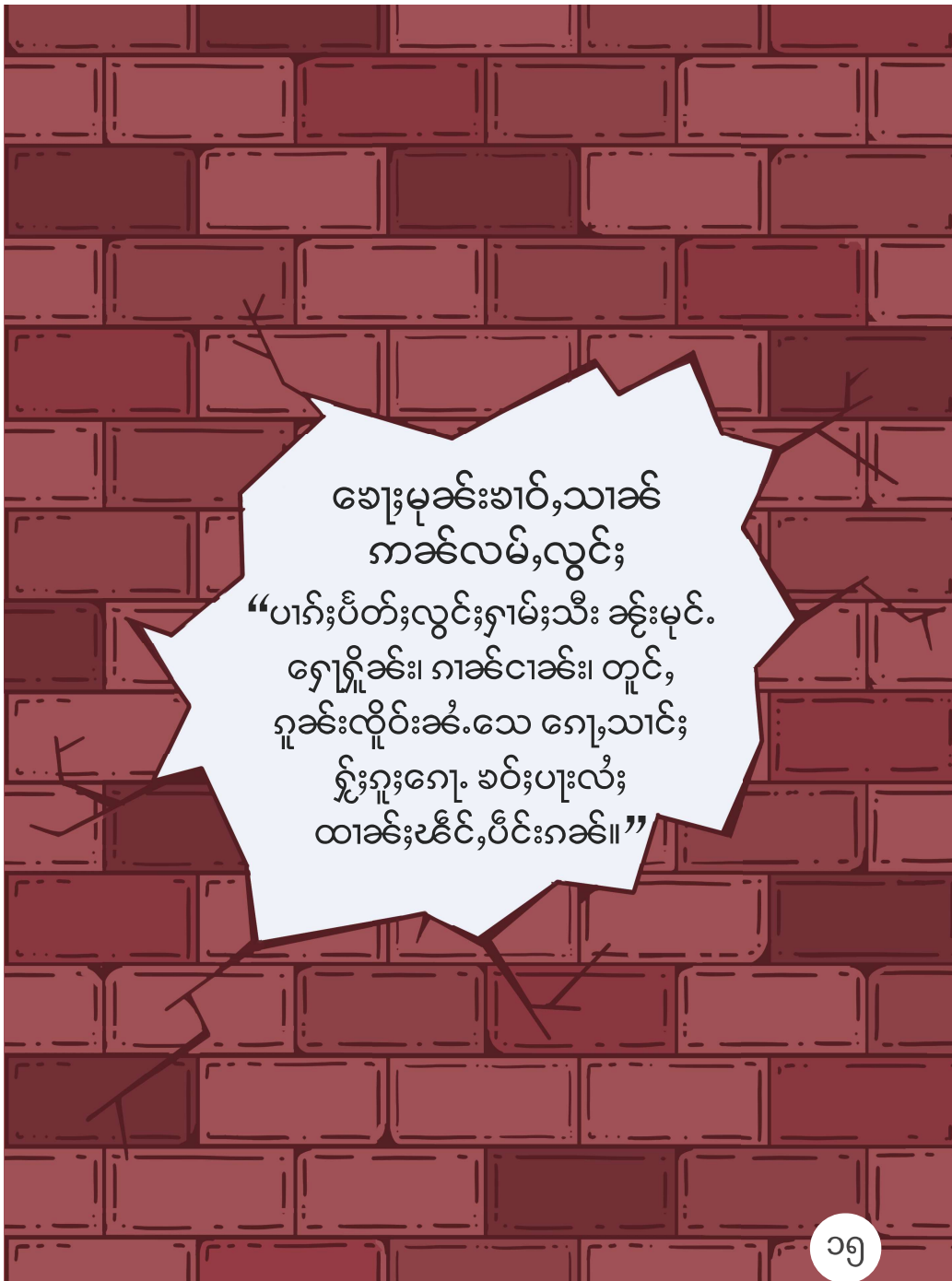
လွင်းရှမ်းသီး

ဂၢၤခၢ်ဂၢ်းသိုပ်, လၢတၢ်းလၢၤလး

ဂၢၤခၢ်ဝံ.ဝၢင်းလုံ







ချေးမုခင်းခါဝ်,သါခင်
 ကခင်လမ်,လွင်း
 “ပာ်းပိတ်းလွင်းရှမ်းသီး ခင်းမုင်.
 ရှေ့ရှိုခင်း၊ ကခင်ငါခင်း၊ တူင်,
 ဂူခင်းလိုဝ်းခံ.သေ ကျေသင်း
 ရှုံးဂူဂေ. ခင်းပးလံး
 ထာခင်းဃိုင်,ပိင်းဂခင်း။”

လမ်းခင်း

ချေးယိုင်းကခင်း

၁

လွင်းရှမ်းသီး ကခင်ဂပ်းသိုပ်,လာတ်းလာ

၂

- ငင်းလံးကခင်ဂံ.လာင်းလံးရှပ်.ထူပ်း ၃
- တေရှိုတ်းရှိုပ်ပာ်းပိတ်း လွင်းရှမ်းသီး ကခင်ဂပ်းသိုပ်,လာတ်းလာ ၄
- လံးတင်း ကခင်မူ,လုမ်းခပ် တေလာင်းခိုင်ပွင်သင်းလံး ၅
- လံးတင်း ကခင်ဂူခင်းဂေ.လုံဂေ.ခခင်း. ရှိုတ်းသင်းလံး ၆
- ချေးမုခင်းခါဝ်,သါခင်ကခင်လမ်,လွင်း ၇

လွင်းရှမ်းသီး ကခင်ဝံ.ဝါင်းလုံ

၈

- ငင်းလံးကခင်ဂံ.လံးရှခင် ၉
- တေရှိုတ်းရှိုပ်ပာ်းပိတ်း လွင်းရှမ်းသီး ကခင်,လူလုးကခင်ဝံ.ဝါင်းလုံ ၁၀
- ချေးမုခင်းခါဝ်,သါခင် ကခင်လမ်,လွင်း ၁၁
- လံးတင်း ကခင်လာင်းယူ,တီးမုဂ်.လုမ်းသေ ရှိုတ်းသင်းလံး ၁၂
- လံးတင်းကခင်ဂူခင်းဂေ.လုံဂေ.ခခင်း. ရှိုတ်းသင်းလံး ၁၃
- ပာ်းပိတ်းလွင်းရှမ်းသီး ရှုံးဂူဂေ.ပေးတေလာင်းခပ်ရှမ်း ၁၄
- ချေးမုခင်းခါဝ်,သါခင် ကခင်လမ်,လွင်း ၁၅



ခေးယိုင်းကၢခ်း

ကခ်းရှၢမ်း၊ တိုဝ်းတၢင်းကခ်းရှၢမ်းသၢင်းလွမ်းဂူခ်းတၢင်းခမ်ခံ. ပိခ်းလွင်းရှၢမ်းသီး ကခ်းဂပ်းသိုပ်,လၢတ်းလၢလး၊ ကခ်းဝံ.ဝၢင်းလုံခံ ရှံးဂူခ်းမိုင်းလး၊ နူရှၢမ်း၊ နၢင်းဂခ်းခၢင်းခပ် မီးလွင်းပွင်,လုံမး။ ယၢမ်းလိပ် တေကပ်ပပ်.လိပ်၊ နိုခ်းလံး ခေင်,တီးတုးခံ.သေ လၢတ်းကွက်,ခေမးမးယဝ်။

- ရှံးမေ့န့ၢင်းသတိ ဂိပ်,လူလုးလွင်းရှၢမ်းသီး ခင်းတွခ်းကခ်းဂပ်းသိုပ်,လၢတ်းလၢလး၊ ကခ်းဝံ.ဝၢင်းလုံကခ်းဂံ.လံးရှပ်.ထူပ်း။
- ရှံးယုဂ်.မုခ်းပခ်းရှံး လွင်းလၢတ်းလၢ ကခ်းပိခ်းကခ်းမူခ်း.ခမးလး၊ ကခ်းပိခ်း,ပံး,ခေပ်.ယမ်တေ,ဂခ်း။
- ရှံးပေးရှံးသၢင်းကွက်,မးလံးန့ၢင်းယၢမ်းလိ ကခ်းပခ်းတိုဝ်းတၢင်းတၢ်,ဂူခ်းကမ်,ခိင်ရှံးခပ် ပေးတေခပ်,မးလံးခင်းတူင်,ဂူခ်းလူလုးလွင်းခိင်,ပိင်း။

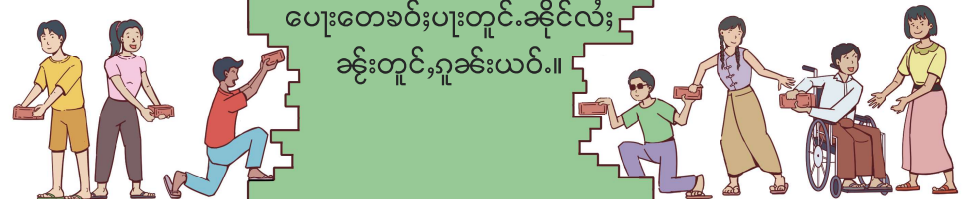


ပၢတ်းပိတ်းလွင်းရှၢမ်းသီး ရှံးဂူးဂေ့.ပေးတေလၢင်းခပ်ရှၢမ်း

လွင်းရှၢမ်းသီး ကခ်းဂပ်းသိုပ်,လၢတ်းလၢလး၊ လွင်းရှၢမ်းသီး ကခ်းဝံ.ဝၢင်းလုံတၢင်းသွင်ကခ်းခံ. လၢင်းရှံးရှံး ရှံးလုင်းကမ်,ခိင်ရှံးခပ် ကွက်,ယၢခ်းရှံးခင်းတူင်,ဂူခ်း ရှံးမီးတၢင်းခင်း(ရှံး) ပိခ်းရှံးကီး ရှံးကွက်,ယၢခ်းရှံးခေင်.ယဝ်။

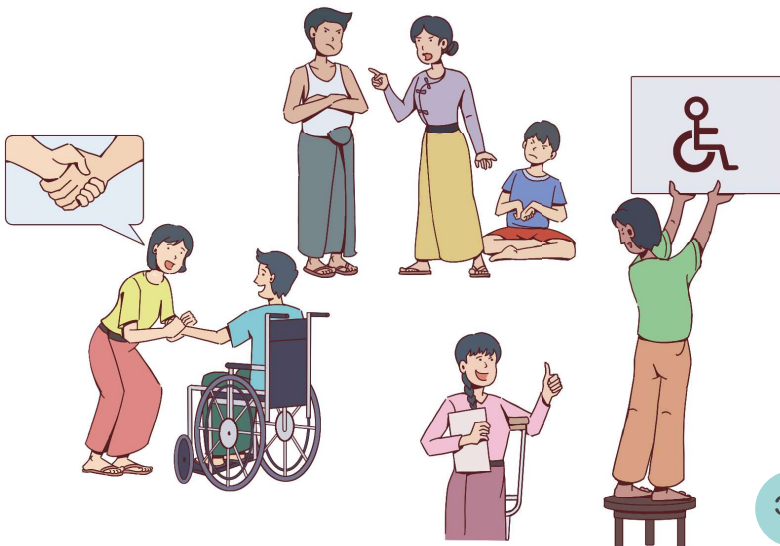
လွင်းရှၢမ်းသီးလုင်းခံ. ရှံးရှံးရှံးကမ်,ခိင်ရှံးခပ် ခၢတ်,ပိတ်းတိုဝ်းတၢင်းပံးပလု,လု,၊ ကခ်းခၢင်း၊ လွင်းလုမ်းလုးပံးယု,လိလး၊ ခပ်.တွခ်းလုင်းပၢခ်းဂူခ်းသေ ရှံးရှံးပိတ်းကမ်,ရှံးတိမ်ထူခ်းသေပွက်၊ ခေင်.ယဝ်။

ကခ်းပၢတ်းပိတ်းလွင်းရှၢမ်းသီးလုင်းခံ. ရှံးသၢင်းပခ်း ရှံးဂူးဂေ့.ပေးတေခပ်,ပေးတူင်.ခိုင်လံး,ခင်းတူင်,ဂူခ်းယဝ်။



လံးတၢင်းကၢခ်ဂူခ်းဂၢၤလံာ်ဂၢၤခၢခ်. နှိတ်းသၢင်းလံး

- လုံ့.ခေးဂၢၢ်းကၢခ်မီးလွင်းခပ်.ယမ်သေ ဝိုင်.ဝေးခေးလုံ့.တိုဝ်း
ကၢခ်လၢင်းတိုဝ်.ခိုက်ဂူခ်းတၢင်းဂၢၤ။
- ယၢၤရှခ်ဝုး ဂူခ်းကမ်,ခိုင်နှိတ်းခပ်ပိခ်ဃုးလီကေးလူသေ နှိတ်းကွက်,
မိုခ်ထၢခ်းလိပ်ဂၢခ်။
- ထွမ်,ပခ်လွင်းဂူခ်းကမ်,ခိုင်နှိတ်းခပ်လၢတ်းလိပ်ခၢခ်.သေ ဝံ.ဂၢၢ်းခခ်
လွင်းယိုင်းကၢခ်းခပ်လး။
- လုံ့.ထိမ်ပခ် ကူလ်းဂၢၤ.ဃုးယၢမ်;ခိုခ်းနှိတ်းလွမ်းလး; ဃုးရှမ်းဃၢ်း
ဂၢခ်ငၢခ်း လိပ်ကမ်,ခိုင်နှိတ်းခပ်လး။
- ယု,သဝ်းနှိတ်းခပ်ပိခ်ဂၢၤ.ကၢခ် ဂူခ်းခင်းမုင်.ရှေ့ရှိုခ်းလး;
တူင်,ဂူခ်းဝံ.လွင်းခပ်.ယမ်။
- မိုဝ်းရှပ်.ထုပ်းလွင်းလိပ်,ခဃ(ရှပ်)လွင်းပၢ်းပိတ်းဂၢခ်ခၢခ်.ဂၢၤ တူဂ်,
လၢတ်းပခ်ရှတ်းရှတ်းလး။



လွင်းရှမ်းသီး ဂၢခ်ဂပ်းသိုပ်,လၢတ်းလၢ

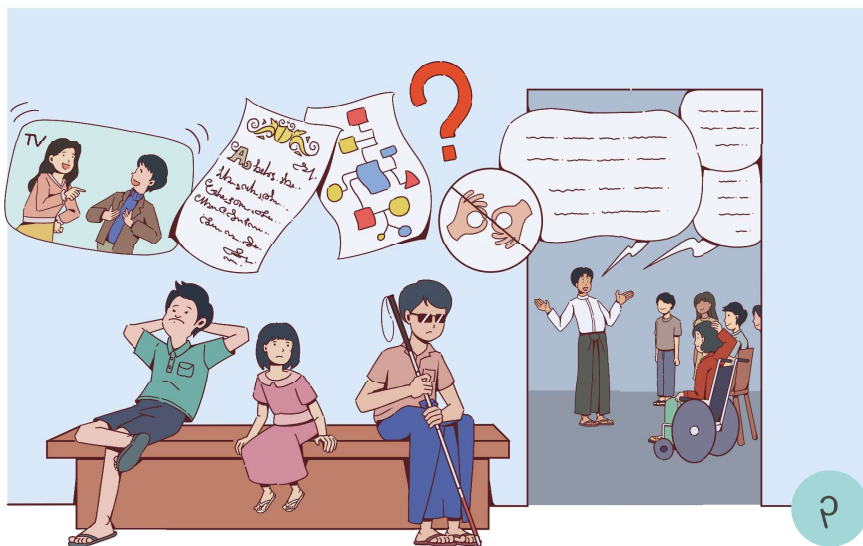
ခေးပိုတ်,တီးပွင်,

လွင်းရှမ်းသီး ဂၢခ်ဂပ်းသိုပ်,လၢတ်းလၢကၢခ်ဝုးခခ်. မိုဝ်း
ဃုင်းရှပ်းပိုခ်ခဃးခေးမုခ်း ဃၢပ်,သၢခ်သေ ကမ်,နှိတ်းရှိတ်းဂူခ်းဂူဂၢၤ
ပွင်,လုံ့ခၢခ်. ဂံ.လၢင်းပိခ်မးလိပ်ခခ်.
ယပ်.။ တူင်ယၢင်,မခ်း - ဃိုခ်လိပ်;ဃိုခ်လံးကၢခ်နှိတ်းကွက်,မးခၢခ်.
ကမ်,ပးဝံ. တၢၤဂူခ်းတၢၤမွတ်,ခပ်ယိပ်း
တိုဝ်.သေကၢခ်,၊ ကမ်,တိမ်;ခဃးပွင်,လုံ့ငံး၊ ကမ်,မီးလွင်းပိခ်,ဃုး,
သၢၤ, လူလ်းခဃးပိုင်ဃုင်မိုဝ်း ခတ,ဂူဂၢၤလိပ်ခခ်.လး တၢၤဂူခ်းကမ်,ခိုင်
နှိတ်းခပ်ခၢခ်. ပိခ်လွင်းယၢပ်,ဃိုတ်, တၢၤတေ့ဂပ်.ရှပ်.ခေးမုခ်းခၢပ်,
သၢခ်လိပ်ခခ်. တေ.တေ.။



ငဝ်းလံးကခိင်ဂံ.လၢင်းလံးရှပ်.ထူပ်း

- လုံ.တိုဝ်းခေးဂွမ်းကခိင်ပွင်,လုံယာပ်,(ရှပ်)လုံ.ခေးဂွမ်းလံးခွင်သၢင်းမ့်,မ့်,
သေ လၢတ်ခင်းပၢင်ဂုမ် လွမ်းမူ,ဝါခင်း။
- တူဝ်လိက်;ကခိင်ကိတ်,ကွက်,ပိုခိင်ခေးခခိင်. လိက်.ရှ်း (ရှပ်) လုံ.လိက်;
ကိင်းဂလိတ်;မိမ်းလိပ်သေ တိမ်းခေးမုခင်းခၢပ်,သၢခိင်ဝံ.။
- ခင်းပၢင်ဂိမ်းလိပ်ခိင်. ကမ်,ခပ်ခိင်ဝံ.ပခိင်ပုး ဂူခင်းပိခိင်,ခေးသု
လုလု;ခေးခေးရှ်းမိမ်း။
- တွခင်းတု,ဂူခင်းမီးလွင်းလုတ်;ယွမ်း ဂၢခိင်ထွမ်,ဂၢခိင်လၢတ်;ခခိင်.ဂေး
ကမ်,ရှ်းရှ်းခင်းပခိင်ပုး ငဝ်းရှ်းသီင် ကခိင်ပံးခေးပခိင်တူဝ်လိက်;။
- လွက်;ပိုင်ဂွံ, တီးရှပ်.လွ်းဂၢခိင်ခေး,ပံးယု,လိလိပ်ခိင်. တု,ဂူခင်းလိပ်
သံတုကမ်,လိခပ် တေကၢခိင်,လံးဂေး မီးလွင်းယာပ်,။
- ကမ်,ပခိင်ခၢပ်ယာမ်းတု,ကုပ်,ကူဝ်းခိုခင်းသေ
လၢတ်;ဂွမ်းပူခိင်.ဂျ,တင်းခခိင်တင်းဝံ.။



Developed and Produced by Humanity & Inclusion.

လံးတၢင်း ကခိင်လၢင်းယု,တီးမုက်.လုမ်းသေ ရှ်းတင်းသၢင်းလံး

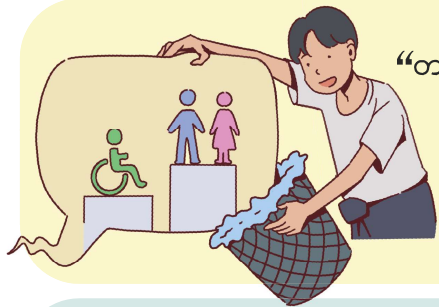
- တမ်းဝါင်းမူ,ပိုင် ကခိင်ကမ်,လိက်,ခေးခခိင်သေ တိုဝ်းဂမ်ရှ်းတင်း
လွမ်းရှ်းတိတ်းတေး။
- ပိုတ်,ပၢင်သွခိင်ပခိင်ယု,ဂၢခိင်ခပ် ရိပ်,လုလု;တၢင်းရှ်း.ခေးလွင်းလုလု.
လိခိင်, ဂူခင်းကမ်,ခိင်ရှ်း။
- ခွတ်,ခွတ်;မုက်.လုမ်း ခပ်.တွခင်းဂၢခိင်ကွခိင်ရှ်း. လုမ်းရှပ်,ဂိုတ်.ခေးဂၢခိင်
ခေးလု, လုမ်းပွင်ဂၢခိင်။
- ယွင်းဂုင်,လွင်းကွင်,မၢခိင် ယု,ဂၢခိင်ဂူခင်းလိပ်ကမ်,ခိင်ရှ်း(ရှပ်)
ဂူခင်းကမ်,ခိင်ရှ်း ခင်းတူင်,ဂူခင်း။
- ရှ်းရှ်းတင်းမုက်.လုမ်းကမ်,ခိင်ရှ်း(OPDs)လိပ်ခိင်.သေ ခိခိင်,တိမ်းဂၢခိင်
ဝါင်းခိခိင် ရှ်းခပ်;တၢင်းတိုဝ်းတု,ဂူခင်းဂူ,ဂေး။
- ခင်းကွင်းတီး သိုဝ်,ခၢပ်,ရှ်းရှ်းခေးပၢင်ဂိမ်းခင်းတူင်,ဂူခင်းလိပ်ခိင်.
မုက်,ခေးပခိင် လွင်းကခိင် ဂူခင်းကမ်,ခိင်ရှ်းခပ်ကွင်,မၢခိင်မုက်.။



Developed and Produced by Humanity & Inclusion.

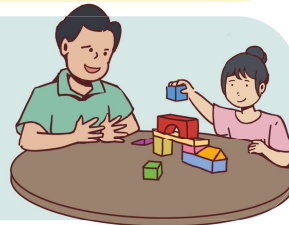
ခေးမုခ်းခါဝ်,သါခမ် ကခ်လမ်,လွင်း

“ဗိုဝ်,တေကေးလူ တၢ်ဝံ.လွင်းခမ်.
ယမ်လင်, တေသၢင်းရှ်းခပ်းမးလံး
ခင်းတူင်,ဂူခင်းတင်းသီင်း။”



“တၢင်းရှခ်ထိုင်လှိုင်းခမ်. ပီခ်ယၢင်းကွခ်
တၢင်းသုတ်း ကခ်လၢင်းလီၤလံး
ရှ်းဂူဂေၤ ခပ်းမး
လံးခင်းတူင်,ဂူခင်းယပ်း။”

“ယွခ်.ကမ်,ခိုင်ရှိုင်းလး; ကမ်,မီးခမ်.ဂတ်.
ကမ်,လှ်း။ ပါးဂ်းပိတ်း လွင်းရှ်းသီးဝံ.လှိုင်းခမ်.
သေ ဝံ.ဂၢ်ခမ် လွင်းခမ်.ဂတ်.ခမ်.လး။”



“တၢ်ရှ်းဂေၤ ပေးတေခပ်းရှ်းလံးခမ်. ငတ,ကပ်တီး မုင်.ရှေ့ရှိုင်း၊
ရှ်းရှိုင်းလး; တူင်,ဂူခင်းလှိုင်းခမ်. လူင်,မီးပံးဂူခမ်.ခပ်.
လွင်းဝံ.ဝါင်းလှိုင်းကခ်လီယပ်း။”

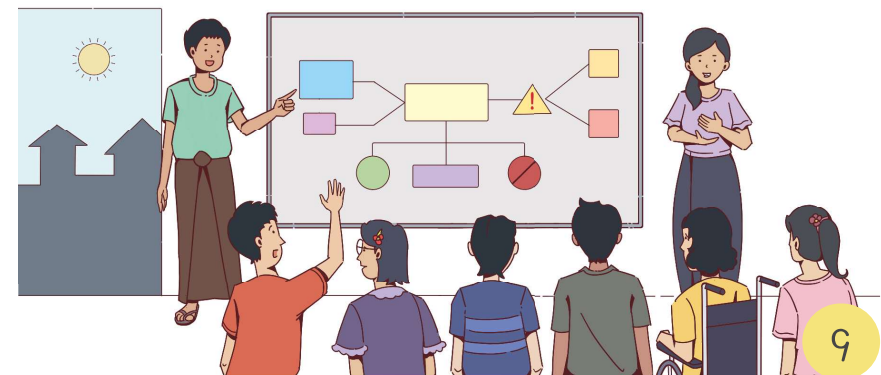


၁၁

Developed and Produced by Humanity & Inclusion.

တေရှိုတ်းရှိုပ်ပါးဂ်းပိတ်း လွင်းရှ်းသီး ကခ်ဂပ်းသိုပ်,လၢတ်းလၢ

- လှ်းတိုဝ်.ရှ်းလၢတ်းလၢ ကခ်ပူင်,သိုပ်ပွင်,လှိုင်း။
- ရှ်းရှိုင်းပခ် လံးပိုင်ဗိုခ်လိၤလံး;လၢမ်းမိုဝ်း(Braille) တူင်လိၤလံး,ယှ်း,ယှ်း၊
ဗှ်း,သီင်လး; လံးတၢင်းကခ်ပွင်,လှိုင်း။
- လှ်းတိုဝ်း ကခ်ပီခ်,ဗေၤ,သၢ,ခမ်ဗှ်းရှ်းမိုဝ်း(ရှိုပ်) ငပ်းရှ်း;
သီင်ကခ်ခမ်တူင်လိၤလံး။
- ရှပ်.ထွမ်,ပခ်လီလီသေ ခိုခ်းတွင်းထၢမ်ပခ်ခိုခ်းဝုး လွင်,မီးလွင်းပွင်,
လှိုင်းလံး။
- ဂပ်းသိုပ်,လူလှ်း ကခ်လှ်းတိုဝ်းခိပ်းရှ်း; လံးရှိုတ်းသၢင်း (ရှိုပ်) တူင်.ခမ်
လူလှ်းတိခ်မိုဝ်း။
- ရှ်းပီခ်တီးမီးသံလီင်းလီသေ တိတ်,ယိခ်။
- မိုဝ်းလၢတ်းရှ်းခမ်. ရှ်းတူလှ်းခေးဂူခင်းသေလင်,လၢတ်း။
- ဗွင်းတေလၢတ်းတေၤဂခ်ခမ်. ခမ်,ဂၢ်ပီခ်လံး ရှ်းဝံ,တေၤခေးလူး
ဂခ်သေ လၢတ်းတေၤ။
- ပခ်ခပ်းယၢမ်း ရှ်းဂူခင်းတင်းခမ် ပေးတေလၢင်းတုမ်.တွပ်, တွင်း
ထၢမ်ခိုခ်း။

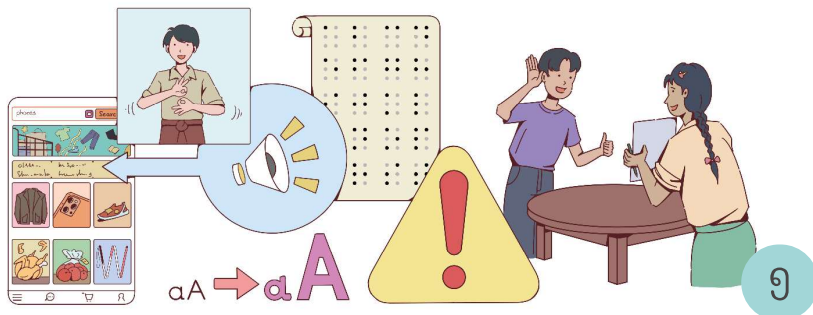


၁၂

Developed and Produced by Humanity & Inclusion.

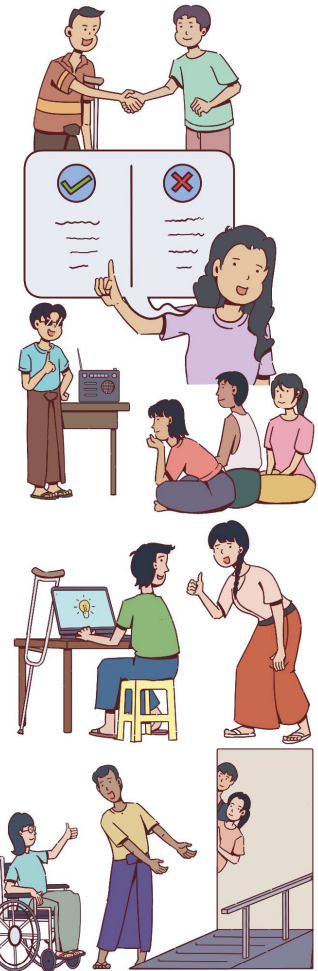
လံာ်တၢ်ဒီး ကၢခ်မူ,လုမ်းခပ် တေလၢင်း;ခိုင်ပွင်သၢင်းလံး

- လုံ.တိုဝ်းလွှာ်ပိုင် ကၢခ်ဂူခ်းဂူးဂေၤတေယိုခ်းထိုင်လံးသေ တမ်းတၢင်းမူ, ပိုင်၊ လွှာ်လံး နှံးခပ်တၢင်းတိုဝ်းတၢ်ဂူခ်းဂူးဂေၤ။
- နှၢင်းနှံးခပ်း ဝိုင်ခပ်းတွင်းတၢ်ဂၢခ်ပိခ်,ဃေၤသၢ်၊ ဂၢခ်ခေတူဝ်လိာ်းလး; ငဝ်းနှၢင်းသီင်။
- ပခ်ပၢင်သွခ် ဃေၤနှၢပ်,ဂၢခ် နှံးဂူ.မေၤလံးလၢတ်းလၢဂပ်းသိုပ်, ဂူခ်းကမ်,ခိုင်နှံး။
- ခိုင်ပွင်နှၢင်းနှံးခပ်း နှံးဂိုင်,ငါမ်, တၢ်ဂူခ်းလိာ်းကမ်,ခိုင်နှံးခပ် တေတေလုံ.တိုဝ်းလံး Website Digital Platform ငါးငါးလုမ်လုမ်။
- တၢ်ပခ်တၢင်းဂူ.ခေခ်. နှံးနှံးတၢ်ကွက်,မွက်,ပခ် ဃေၤသၢ်,ဂူခ်းလၢတ်း ကၢခ် ပွင်,လုံငါး (နှံး) ဂူခ်းလၢတ်းကၢခ်လုံ.တိုဝ်းခင်းပိုင်.တီး။
- ချင်းခွင်ကၢခ်နှံးတၢ်ကွက်,ဂပ်းသိုပ်,လိာ်းခေခ်. ဂူခ်းကမ်,ခိုင်နှံးခပ် လွင်, တေဝ်.တၢင်း ခိုတ်းလံးဂိုင်ခေ တေလံးဂူခ်းတၢင်းမုက်.လုမ်းကမ်, ခိုင်နှံး(OPDs) သေ ထတ်းသၢင်းခိုခ်း။

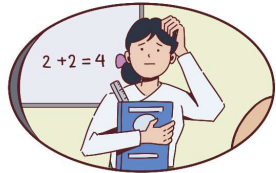


တေနှံးတၢ်ဂိုင်ပၢ်းပိတ်း လွင်းရှမ်းသီး နှံး,လူလုးဂၢခ်ဝံ.တၢင်းလုံ

- ယုက်.မုခ်းဂုင်,သၢင်းသၢင်းလးဝံ.ဂၢးခခ် - ခပ်းကွက်,ဂူခ်းဂူးဂေၤ နှံးပိခ်ထၢခ်းလိာ်ဂခ်။
- ပၢ်းပိတ်းလွင်းယုမ်,ယမ်ပိုင်ဂပ်, - ပိခ်, လိာ်းလံးပံးဂူခ်.ကၢခ်ခေတ်းပိုင်။
- လုံ.တိုဝ်းခေၤရှမ်းလီ ကၢခ်ခပ်းတၢင်း တိုဝ်းတၢ်ဂူခ်းတၢင်းခေမ်။
- ပခ်နှံးလုံ နှံးဂူခ်းကမ်,ခိုင်နှံးခပ် လံးခပ်းမုးတူင်.ခိုင် ခင်းဂၢခ်တံး တတ်းမုးမခ်းလး; ဂၢခ်တူင်,ဂူခ်း။
- ပခ်တၢင်းဂူ. - ပိုင်ခေဃေ;ပခ်ဂၢခ်တူင် ထုပ်းလး;ပိုင်ပိခ်လိာ်းခေ.သေ သၢင်း လွင်းပွင်,လုံ။
- ယုမ်းရှပ်.လွင်းပိတ်း,လၢ်, - ခွက်းလိာ် လွင်းလုတ်းယုမ်းခေခ်. နှံးဝံ.ဂၢးခခ် ခေမ်. ဂတ်.တၢင်းသၢင်း။
- တၢင်းလုံသေ ခိုင်သၢင်းနှံးပိခ်ဂူခ်းကၢခ် ပိုင်ခေ.ယမ်။
- လွံးထိမ်ပခ် ပံးပုဂ်,လုး, ဂၢခ်ငါခ်း လး;ဂၢခ်လွံးလွင်းလေးလိာ်းခေ. နှံးပေး ပိခ်သုခ်,ခိုင်,ပိင်း။



ငဝ်းလံးကခန်ဂံ.လံးရှခန်



ရှင်းရှ်ခန်း

မေ့သွခန်ခပ်လင်းရှပ်.ရှခန်ဝံ.ဝုး
လုဂ်းကွခန်,လိဝ်းကမ်,ခိင်ရှ်ခန်းခံ.
ကမ်,လင်းရှ်ခန်းရှပ်.ပုဂ်,လုဂ်,လံး။



တူင်းဂူခန်း

ဂူခန်းတင်းခခမ်ခပ်ခံ. ကမ်,ပခန်လွင်း
ခပ်.ယမ်တေ့,ဂူခန်းကမ်,ခိင်ရှ်ခန်းခပ်သေ
တူဂ်းရှခန်ဝုး ပီခန်ဂူခန်းလီကေးလူဝံ.။



ခွင်,ဂါခန်ငါခန်း

လဝ်းခွင်ရှင်းဂါခန်ခပ် ထိုင်ခိုခန်း
လွင်းတု,ရှပ်.ဂူခန်းကမ်,ခိင်ရှ်ခန်းခပ်
ရှ်တီးဂါခန်။



ကခန်ဂပ်းဂံ,လူဂ်းဂူခန်းခခမ်

တု,တိပ်းတတ်းဂါခန်ပုခန်းဂူခန်းခခမ်လိဝ်း
ခခံ. ဂံ.ခမ်းပူခန်.ပိတ်း
ဂူခန်းလိဝ်းကမ်,ခိင်ရှ်ခန်း။



မုင်.ရှေ့ရှိုခန်း

ပေးခမးသမ်.မံးလုံလုဂ်းလင်းလိဝ်းကမ်,
ခိင်ရှ်ခန်းလိဝ်းခခံ.ရှ်ခန်းခေး,လင်းရှ်တီးရှ်
လုဂ်းကွခန်,ခပ်ပီခန်ဂူခန်းကမ်,ပေ.တူဝံ.။



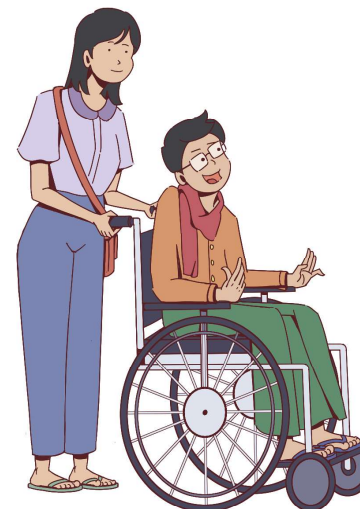
ဂါခန်လွံးလွင်းလေး

ခေးရှပ်,ဂါခန်ပံးယူ,လီခပ် ကမ်,လတ်း
တေ့,ဂူခန်းကမ်,ခိင်ရှ်ခန်းဂမ်းသိုဝ်းသေ
ရှပ်,လတ်းတေ့,ဂူခန်းတူဂ်း
ထိုင်ခွဂ်း။

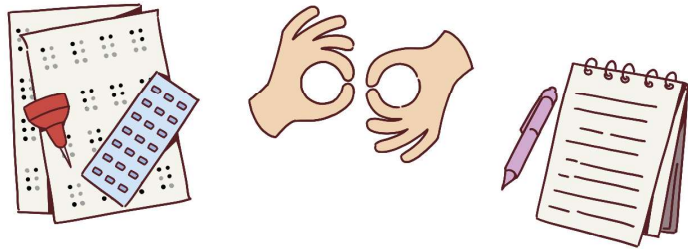
၉

လံးတင်း ကခန်ဂူခန်းဂေ့.လုံဂေ့.ခခမ်. ရှ်တီးသင်းလံး

- လတ်းရှမ်းလွံးလွံးသေ သပ်းလိင်းရှ်ပွင်,လုံ။ ငိုင်းခဝးထွံးရှမ်းကခန်
ပွင်,လုံယပ်,။
- ခေးရှမ်းကခန်လတ်းရှပ်,ခခမ်. ဂူခန်းထွမ်,မခန်းပွင်,လုံရှပ်. ကမ်,ပွင်,ခခံ
တေလံးထမ်ခိုခန်းလီလီ။
- လိပ်းရှ်ခန်းဝံ.ပုး ပိုခန်.ထမ်ခန် ဂါခန်မွဂ်,လတ်းခေးရှမ်း ငလးခပ်.တွခန်း
လမ်,လွင်း ကခန်ခခေ့ရှင်ရှင်;မိုဝ်းလိဝ်းခခံ.။
- သင်ဝုးလမ်ပီခန်ခခံလိဝ် လိဂ်းကခန်တိမ်;ဝံ.လိဝ်းခခမ်. လူဝံ,
လံးကခန်,ခခေ (ရှိုဝ်) သပ်းလိင်းခခေ။
- ခေးမုခန်းခပ်,သမ်ခခံလိဝ်ခခံ. တေလံးလိဂ်,ပခန် ခေးလွံးထမ်ဂူဂ်း
ကမ်,ဂုး တု,ဂူခန်းကမ်,ခိင်ရှ်ခန်းဂေ့. တေလံးပခန်ပုး။

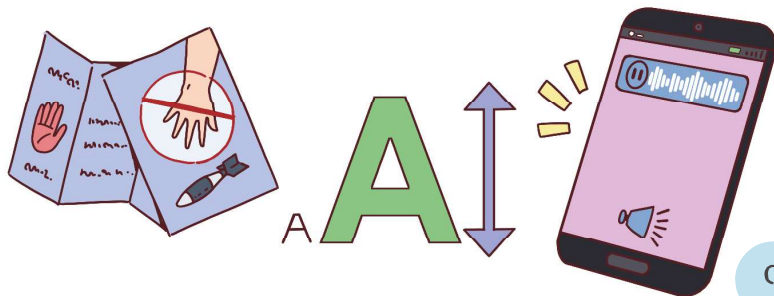


၆



ခေးမုခ်းခၢပ်,သၢခ်ကခ်လမ်,လွင်း

“ဂၢခ်ဂပ်းသိုပ်,လၢတ်းလၢ လံးတၢင်းလီလီခ်. ခွင်.သၢခ်ပခ် ဂွ်းဂွခ်းတင်း
ခခ် မးခ်းဂွခ်းလွမ်းယပ်.။ ဂၢခ်ပၢဂ်းပိတ်းလွင်းယပ်,ဂၢခ်ဂွခ်း
သီးလိတ်းခ်. ခပ်းတၢင်းတိုပ်းတၢ်ဂွခ်းဂွခ်းဂၢ်.ယပ်.။”



၇

Developed and Produced by Humanity & Inclusion.

လွင်းဂွခ်းသီး ဂၢခ်ဂပ်းတၢင်းလွ်

ခေးပိုတ်,တီးပွင်,

လွင်းဂွခ်းသီး တၢင်းဂွခ်းထိုင်ကခ်ဝးခ်. ပိခ်လွင်းယပ်,
ယမ် ကခ်ခွ်.ဂွခ်းဂပ်. ဂွ်းဂွခ်းကမ်,ခိင်ဂွ်းခပ် ကမ်,လၢင်းခပ်းဂွခ်း
တူင်.ခိုင်ခွ်းတူင်,ဂွခ်းတိမ်ထူခ်း၊ ပးတင်းလွင်းယပ်,ယမ် ပိုင်ဂပ်,
ခလး တၢင်းဂွ်းသၢင်းလိတ်းခ်.။ လွင်းခွ်.ဂွခ်းသီးလိတ်းခ်. ပိခ်
လွင်းယပ်,ခိတ်း၊ တၢင်းဂွ်.မေ့ပုဂ်,လု, ပံ,တိမ်ထူခ်းခလး တၢ်,
တေမူခ်.ခမးလိတ်းလံး၊ ကခ်ဝးခ်.ခခ်.ဂေး ပိခ်လွင်းခွ်.တပ်.ဂပ်.။



၈

Developed and Produced by Humanity & Inclusion.