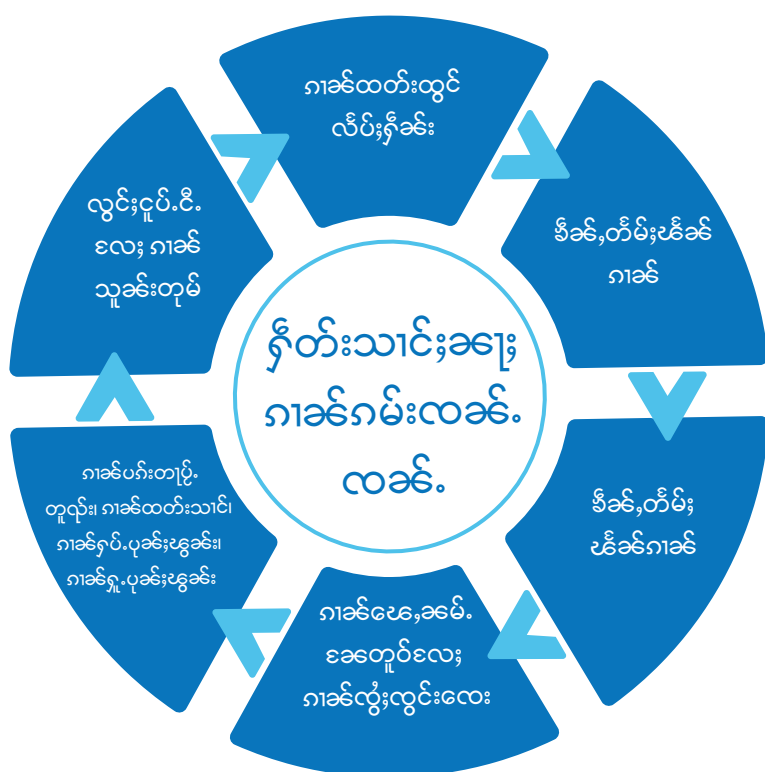


နှိုးမီး လွင်းခင်းတိုင်းတိုင်း တၢ်ဂူခင်းကမ်,ခိုင်ရှိုင်း
ခင်းခင်းဂၢၤခင်းတၢ်ဂမ်.လွဲး
လွင်းလွဲးသွခင်း,တၢ်ဂူခင်းခင်း,ဂၢၤခင်း (ခင်းခင်း)

ဧည့်သည်များအားလုံးအတွက်

ကိပ်,လူလုံး၊အိမ်အိမ်လွင်းမီးလွှဲသွင်း,တေးဂူခင်းခင်း,ခင်း တေးဂူခင်းကမ်း,နှိုင်းနှိုင်းခပ်
 ပေးတေးကမ်း,မီး လွင်းလိပ်,ခင်းခင်းခင်း ခင်းကမ်းတူတူပေးဂူခင်း,ခင်းခင်းခင်း.
 ယှိုင်းကမ်း နှိုင်းပေးလင်းခင်းဂူခင်းလုံးတိမ်တိမ်ထွင်းထွင်းခင်းခင်း.ယပ်.။

နှိတ်းသၢင်းလွမ်း ခင်,တီးတိုးခံ.



၁။ ဂါဓ်ထုတ်းထွင်လိပ်းနှိဓ်း

ဆေးဂါဆင် ကဆင်လမ်လွင်း

- [illegible]

၂။ နှိပ်စက်မှု၊ တိုက်ခိုက်မှု၊ ဖမ်းဆီးမှု၊ နှိပ်စက်မှု

ဆူးဂါခင် ကခင်လမ်းလွင်

- ✓ လှံ-တိုင်းလွှန်းလံး (Twin-track approach)
“တင်းသွခင်သီခင်းလမ်ဂခင်”။ (ဗီခင်ဂခင်ကခင်ခင်းတင်းတိုင်း
တွခင်းတၢ,ဂူခင်းဂူးဂေါ့+ ကခင်ယိုင်းလူး တၢ,ဂူခင်းကမ်,ခိုင်ရှိုင်း)
- ✓ တတင်းမင်းဂခင်ခိုခင်းတွင်း တၢ,ဗီခင်ဂခင် ရှိုပေး ရှိုင်း,လိပ်းသင်း,ထုဂ်,။
- ✓ တိုင်းခိုင်း တတင်းမင်းခေးလိဂ်.လမ်, ငင်းလံးကခင်ယိုခင်းထိုင်ရှပ်.လံး။
(တူဝ်ယာင်း, -ရှပ်းတၢ, % ဂူခင်းကမ်,ခိုင်ရှိုင်း လံးရှပ်.တင်းဂမ်.လွံး)
- ✓ ရှိုးလင်းဂပ်းသိုပ်,လၢတၢ,လၢတၢ,ဂခင်ငါးလူမ်လွံခခင်.
ရှိုးဂူခင်းခိးလွံလံးတင်းဝံ.လူင်းခေး။ (တူဝ်ယာင်း, -ခေးဂူခင်း
ကခင်ငါးလူမ်လွံ. ဗၢ,သၢ,ကခင်ခခေဗၢင်းရှိုင်းမိုင်း ငတ,ဂၢ,လှိုင်းခခံ.)



၃။ ရှမ်းတိုင်းငဝ်းရှၢင်းတူခင်းတေ,

ခရီးဂါဇ် ကာဇ်လမ်,လွင်း

- ☑ ဆင်းစိုခင်တၢင်,ယိုခင်းတၢ,ဃီခင်ဂၢခင်ခခခခ.
ရှိုးတမ်းဝင်းဂၢခင်ဝိုခင်း ကခခခခခ;တၢင်းတိုဝ်း
တၢ,ဂူခင်းကမ်,ခိုင်ရှိုင်းခပ် ရှိုးလိုင်;လိုင်;တီတ်;တေၤ
- ☑ ရှမ်းတင်းမုတ်.လုမ်းကူလုးလီလးဃူးရှမ်းသၢင်း
တင်းသိုင်;သေ ပခပ်ပၢင်သွခပ် ဂူခင်းကမ်,ခိုင်ရှိုင်း။



၅။ ဂါဇ်ပန်းတပြုံးတူရင်း၊
ဂါဇ်ထုတ်းသင်၊ ဂါဇ်ရှပ်၊
ပုခင်း၊ ဗွခင်း၊ ဂါဇ်ရှူ၊ ပုခင်း၊ ဗွခင်း

ခန့်ဂၢၤခၢ် ကၢၤခၢ်လၢၤ,လွၢ်;

- ✓ ဂူခင်းကမ်၊ နိုင်ရှိုင်း၊ လံးယိုင်း၊ ကျ၊ ယူ၊ လှိုင်း၊ ခုပ်၊
ဧတ၊ ဂျ၊ လှိုင်းခပ်၊ ဧတလံး၊ လိမ်း၊ ယိုင်း၊ သေလှိုင်း၊ လား။
- ✓ လှိုင်းလှိုင်း၊ တျ၊ ဂျ၊ ဂူခင်းကမ်၊ နိုင်ရှိုင်း၊ ခပ်၊ မျ၊ လှိုင်း
ခပ်၊ သေ ရှိုင်း၊ သင်း၊ ကျ၊ မျ၊
- ✓ ဂျ၊ ဂူခင်းကမ်၊ နိုင်ရှိုင်း၊ မီးသုခပ်၊ ရှိုင်း၊ သင်း၊ လှိုင်း
ခပ်၊ ဂျ၊ ခပ်၊ ကပ်လှိုင်း၊ ထတ်၊ သင်း၊ ပျ၊ တူလှိုင်း။
- ✓ ရှိုင်း၊ ရှိုင်း၊ ဂျ၊ ပိခပ်လှိုင်း၊ ပိုင်၊ ဂျ၊ ခပ်၊ မျ၊ မျ၊ ဂျ၊ ဂူခင်း
ကမ်၊ နိုင်ရှိုင်း၊ ခပ်၊ ဂျ၊ လှိုင်း၊ တုပ်၊ လှိုင်း။ (တုပ်ယင်း၊ - လိမ်း၊ လား၊
မိုင်း၊ ပိုင်၊ ရှိုင်း၊ တုပ်၊ ဧတ၊ ဂျ၊ လှိုင်းခပ်၊)
- ✓ တွင်း၊ ထပ်၊ ငင်း၊ လံး၊ ကပ်ယိုခပ်၊ ထိုင်လံး၊ ဂျ၊ လှိုင်း၊ သင်း၊
ငင်း၊ လံး၊ လှိုင်း၊ ရှိုင်း၊ လှိုင်း၊ ဂူခင်းကမ်၊ နိုင်ရှိုင်း။
- ✓ တံ၊ မျ၊ ငင်း၊ လံး၊ တုပ်၊ ထုပ်၊ လိ ကပ်လံး၊ ထုပ်၊ မျ၊ လှိုင်း၊ ခပ်၊
- ✓ ဧတ၊ ဂျ၊ ယင်း၊ ဂျ၊ ခပ်၊ ထပ်၊ လှိုင်း၊ ကပ်၊ ဂူခင်းကမ်၊ နိုင်
ရှိုင်း၊ ကပ်၊ လှိုင်း၊ ဧတ။

၄။ ဂါဇ်ဇေ၊ ခမ်း. ခခတူင်လး;
ဂါဇ်လွံးလွင်းလေး

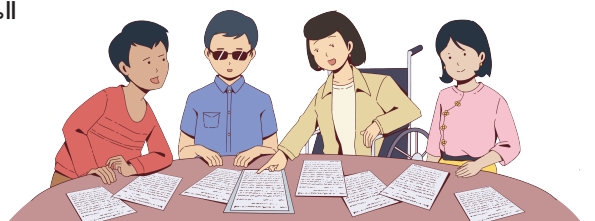
ခရီးဂါဆ် ကဆင်လမ်,လွင်း;

- ✓ တၢ်ဂ့ၢ်ခင်းကမ်,ခိုင်ရှိုင်းဂူးသိခင်းသိခင်း ပေးတေမီး လွင်းငါးလုမ်လုံ တွခင်းတုခင်တုင်ခိုင်၊ ရှိုတ်းဂါခင် ဂပ်းသိုပ်,လၢတ်းလၢ ပေးတေငါးလုမ်တိတ်းတေး။
- ✓ ရှိုးဂ့ၢ်ခင်းလှိုင်းကမ်,ခိုင်ရှိုင်းခပ် ပေးတေလံးလၢမ်, ပုလုးဂုလုးကမ်,ဂး ပေးတေမီးသုခင်,ခပ်းရှုမ်း ခင်းခပ်.တွခင်းဂါခင်ကွခင်ရှုင်။
- ✓ ပခပ်ပၢင်သွခင် ဗူးရှပ်,ဂါခင်၊ ဗူးလွံးဂါခင် ဂီဝ်, လုလုးသုခင်,လံးဂုခင်းကမ်,ခိုင်ရှိုင်း၊ ကခင်ခပ်း တၢင်းတိုင်း။
- ✓ သင်ဝးလုင်,လိုင် ရှၢင်းရှိုခင်းပခပ် ခိုင်ဂမ်.လွံး တၢ်ဂ့ၢ်ခင်းကမ်,ခိုင်ရှိုင်းခပ်လုံ.တိုင်း။
- ✓ တိုင်းဂမ်လွမ်း ခေးထတ်းသၢင်း၊ ပိုင်ဂါခင်တုမ်. တွပ်,ပွင်,ခပ်, (FCM) ကခင်ဂူးဂေး.ခပ်းရှုမ်းပးလွမ်း

၆။ လွင်းငူပ်.စီ. ဧလး; ဂါခင်
သုခင်းတုမ်

ဆူးဂါခင် ကခင်လမ်းလွင်;

- ✓ ငူပ်.ဇီ.ဂခန်တင်း ဗူနုးရှပ်.ပုခန်းဗွခန်း
ကခန်ဂိပ်,လူလုးဂူခန်းကမ်,ခိင်ရှိုင်း။
- ✓ ရှိတ်းသၢင်းပခန် ခင်,ဂိပ်ဂူခန်းကမ်,ခိင်ရှိုင်း
ခင်းခက်.တွခန်းကခန်ကမ်,မူခန်ဂခန်ခခင်.
ရှ်းဂူခန်းကမ်,ခိင်ရှိုင်းခပ်ဂူးသီခင်းသီခင်း ပေး
တေခပ်းမးလံး လက်းလိင်ကခန်တိပ်းတတ်းဝံ။
- ✓ ခိုခင်းပိုခင်းဗေပခန်ခိုခင်း လွင်းတူပ်ထူပ်း
ကခန်လီလး လွင်းယၢပ်,ဗိုတ်,။
- ✓ ဂွပ်.သၢခန်တင်း မုက်.လုမ်းတၢင်,ကခန်သေ
လတ်းပၢင်သွခန်ပခန်တၢင်းရှူ။
- ✓ ရှူမ်းသၢင်းလွမ်းလုမ်းကမ်,ခိင်ရှိုင်း(OPDs)
သေရှိတ်းသၢင်း။



ကမ်,ပုၤရှင်းခူးသေ ယုၤပေတီၤပံးတတ်းပခင် တွင်းတုၤရှင်းခူးသေဂမ်း။