

[illegible]

ထွမ်းခင်၊လွှန်းပိုင် တၢ၊ဂီဝ်းခေးမုခင်းကခင်ပးဂူးဗွံ၊ခေခင်.သေ - ခူခင်.သွက်၊ကွက်၊မး ဂူခင်းက
မံ၊ခိုင်ရှိုင်၊ ပွင်၊လုံပခင်လွင်းတူဝ်ထူဝ်းလးတၢင်းလူဝ်၊ မိုဝ်းဗွင်းရှုပ်.ဖေးခီခင် လွင်းယာပ်၊ဗိုတ်၊ လွ
င်းရှမ်းရှမ်းရှ်းလပ်.လွင်း၊ လွင်းယာပ်၊ဗိုတ်၊ကခင်ရှမ်းသီးခင်းဂခင်လွံးလွင်းလေးလး ရှ်းလၢင်းထတ်း
ထွင်သုခင်၊တိုဝ်.တၢင်း၊ လမ်.ဂတ်.ရှ်းပွင်ကခင်တုမ်.တွပ်၊လံးလှိုဝ်းခင်. တေလံးရှၢင်းရှ်းခင်း လွင်းခေးဝံ။



- ☑ ဂၢၤခၢ်မၤဂ်းမၤခၢ်; လံၤးတၢ်ဂ်းတၢ်,တေဂ်ဂ်းခေၤ;မုၢ်ခၢ်ခၢ်. တေလံၤ;ရှုၤမၤ;ရှုၤမၤ;တၢ်ဂ်း လုၢ်မၤ;ကၢ်မၤ,ခိၣ်ရှီၣ်ဂ်း
သေ ဂ်းတၢ်ဂ်းသၢ်ဂ်းဂၤ,။
- ☑ လွၣ်ဂ်းပိၣ်,ပိၣ်ဂ်းလံၤးယိၣ်ဂ်း၊ ကၢ်,ယူၤ.လုၢ်ဂ်းခူၣ်,(လုၢ်ဂ်းကွၢ်ခၢ်,၊ ဂၢ်ခၢ်ခၢ်မၤ,၊ ဂၢ်ခၢ်ခၢ်လုၢ်. ဂၢ်ခၢ်ခၢ်ထ
ဂ်းဂၢ်ခၢ်ခၢ်,၊) သီခၢ်ခၢ်ဂၢ်ခၢ်ခၢ်လုၢ်ဂ်းကၢ်မၤ,ခိၣ်ရှီၣ်ဂ်း(သီတၢ်. တူၣ်ခိၣ်ဂ်း၊ ဂၢ်ခၢ်လၢတၢ်,၊ ဂၢ်ခၢ်ထွၢ်မၤ,၊ ရှီ
ဂ်းလုၢ်ခၢ်,၊ ပံၤးယူၤ,လီၤလုၢ်ခၢ်လး; ပံၤးယူၤ,လီၤလုၢ်တူၣ်,ဂၢ်ခၢ်ခၢ် ဃုၢ်ဂၢ်ခၢ်,ခိၣ်ရှီၣ်ဂ်း) လုၢ်ဂ်းခၢ်. တေလံၤ;
ဂၢ်ခၢ်.ခိၣ်လုၢ်သ့,ပၤးလွၢ်မၤ,။

အိုမ်.ထိုင်;ခေ့ၣ်းဆင်ထိုင်(4)ခေ့ၣ်းလး တူဝ်,ယာင်,-

၁။လုံးတၢင်းဂၢၢ်ခၢ်ဂီၢ်ပံးဗျးမုၢ်ခၢ်ဂူၢ်ကၢၢ်ခၢ်. တေလံးလိၣ်,ယိၣ်;ဝံ. ကၢ,ယူ.၊
သီခၢ်ပၢခၢ်၊ လံးယိၣ်းလး;သီခၢ်ဂူၢ်ခၢ်လိၣ်ကၢၢ်,ခိၣ်ခိၣ်းတွၢ်းလှဲတွၢ်းခၢ်.။

တီးကော့သုတ်မခင်း တၢ်ဂူခင်းမီးကျၢယူ. (5) ခူင်, ခိုခင်းခေခင်း. တေလံးမီး ခေးထာမ်
(6) ခေး လွမ်းခင်း, ပိုင်ခေးထာမ် မုဂ်. လုင်းတၢ်သိုခင်း, တၢ်ခင်း, [ဝါရှင်တန်အုပ်စု မေးခွန်းပုံစံ WG Short Set on Functioning \(WG-SS\) - The Washington Group on Disability Statistics](#) သေလွံ. တိုဝ်း။ ကမ်, ခွမ်. ဂးလွံ. တိုဝ်းလံး တၢ်ဂေၤ. လံာ်ဂေၤ. ခေခင်းဂူလုင်း တၢ်,
မုဂ်. ဂေၤဂူခင်းတၢင်းလံာ်ဂေး လွံ. လံးမို့ခင်းခင်း။

ဆိုအင်းလိာ်၊ယိာ်း၊ ခေး၊မုခ်းလ္လိာ်းအံ.သေ ကမ်၊ခွမ်.ဂး၊ တၢ၊ဂူခ်းကမ်၊ဒိင်
 နှိုင်းခပ်ဂူလုး၊ သိခ်းဂူခ်းကမ်၊ဒိင်နှိုင်းလ္လိာ်းကမ်၊မိုခ်းဂခ်၊ ကၢ၊ယူ.လ္လုာ်းဃုပ်၊လး၊လံး၊ယိင်း
 ဧတ၊ဂျၢ၊ ကခ်လံး၊ရှုပ်.ထူပ်း ဃေးဒိခ်း၊ လ္လုာ်၊တၢင်းတူလုးထိုင်လး၊ ဂၢခ်လွံးလွင်းလေးလ္လိ
 ဝ်းအံ. တေလံး၊ဃုခ်.ကွာ်၊မး၊ပခ် ငင်းလံး၊မခ်းတင်းသိင်းယပ်.။



၂။ သို့၊ခေးထာမ် ကခ်တေလၢင်းလွံးကွက်၊မးလံး ဂူခ်းလှိုင်းကမ်၊ခိုင်ရှိုင်း ကခ်လံးရှပ်.ထူပီး ဗေးဗှိုင်းတိုခ်းသဗၤဝ ခင်းငင်းလံးခိုက်.ခက်. ကခ်ပေၤ၊ ပီခ်မး။

ပိုင်ဝိပ်ယာင်, (HD-NEST) ဂါဇ်လမ်းခါတ်းတင်းလှိုင်, ဂူခင်းထိုင်းကမ်, နိုင်ရှိုင်း လွင်းလှိုင်ခင်း,တေ့ဂူခင်းခပ်.ပိခပ်လံးတင်း ကခပ်ပးခေးထမ်ဒ ခေးယပ်.။ ကခပ်ခပ်. ပိခပ်ဂါဇ်လိပ်းရှိုခင်း ဝေးခိခပ်ကခပ်ရှိုင်. ဂင်.ပေ့,ပိခပ်မး ခင်းငင်းလံးဂူကခပ်ကခပ် တေ့ဂူခင်းထိုင်းကမ်,နိုင်ရှိုင်း ခပ် ရှို;ပေးခိခင်းလီမးလှိုင်ဂပ်, လွမ်းခင်း,ဂါဇ်တူပ်ထူပ်းခပ်သေ လွမ်းခင်း,ဂါဇ်တူပ်ထူပ်းခပ်သေ ခိုခင်းမူခင်း.ငမး ဝံ.ယပ်.။



- ✓ ခင်း(တူင်,ဂူခင်း/မုင်.၄၅၅ခင်း)သူခံ. လွင်,မီးဂူခင်းကခင် လံးပိုင်,ကိုင်လုံယုံ, ဂူခင်းတၢင်,ဂေ့. သေၼ်တံးသၢင်း, လွံးပခမ်ယူ,ဂူးခၢင်းယၢမ်းၼ်ဝ်။ (သင်မီးလိုင်,ဂူခင်းလှိုင်းပွဲ.ပိုင်,ကိုင်ခပ် မီးလံာ်ဂေ့.)
- ✓ ခင်း(တူင်,ဂူခင်း/မုင်.၄၅၅ခင်း)သူခံ. လွင်,မီးဂူခင်းကခင်လုံ.တိုင်း ခိုင်းဂမ်.လွံး တၢၼ်,ၼ်တံးသၢင်း, လွံးပခမ်ယူ,ဂူးခၢင်းယၢမ်းၼ်ဝ် (တူင်ယၢင်း, - ခွခမ်.တဝ်.ဂူခင်းတၢမ္ဗတ်,၊ လေ့.တၢင်း,ခင်း,၊ ခိုင်းလၢဂ်;ထွမ်,သီင်) တၢၼ်,လုံ.တိုင်းလှိုင်းခံ.ၼ်ဝ်။ (သင်မီးလိုင်, လှိုင်းခပ်မီးလံာ်ဂေ့.)
- ✓ ခင်း(တူင်,ဂူခင်း/မုင်.၄၅၅ခင်း)သူခံ.ဂူခင်းကခင်လှိုင်း, ခေ့;မုခင်းခၢပ်,သၢခမ် ခခေ့ၼ်ၼ်ၼ်;တိခမ် မိုင်း (ၼ်းလၢင်းလံးၼ်ဝ်. လွင်;ဂမ်.လွံးဂိုင်.ဂင်. ကမ်,ခခေ့ ခွင်းခွင်ဂၢခမ်လွံး; ခဂးလိတ်;။ တူင်လိတ်;ယုံ,ယုံ,တၢၼ်,လူကၢခမ်, (ၼ်ဝ်) ဂူခင်းကခင်လှိုင်း,ၼ်ၼ်ၼ်ၼ်; တၢင်း,လှိုင်းတၢင်း,ပိုင် လွင်,မီးၼ်ဝ်။ (သင်မီးလိုင်, လှိုင်းခပ်မီးလံာ်ဂေ့.)

၃။ သို့၊ခေး၊ထာမ်၊ဗိုမ်၊ ခင်း၊ဂ၊ခင်၊ထတ်း၊ထွင်၊ နှ်း၊ပေး၊လံး၊ရှု၊ လွင်း၊ဖေး၊ခီ၊ခင်၊လး၊
တင်း၊လှိုင်၊တင်၊လှိုင်၊တင်၊ပိုင်၊ တၢ၊ရှု၊ခင်း၊ဂမ်၊ခိုင်၊ရှ်း။

တၢ်၊ရှ်တံးသၢင်၊ ဂၢၢ်ခၢ်ထုတ်ထွင်လၢ၊ခၢ်၊ဂၢၢ်ခၢ်လိဝ်ခၢ်၊ ဂၢၢ်ခၢ်ခၢ် ချေးယိုဝ်းဂၢၢ်ခၢ်သေ လိဝ်၊
တိုဝ်းချေးထၢမ် ခၢ်ပၢ်တိုဝ်းခၢ်လိဝ်ယု၊။

- ☑ ခင်းတူင်၊ ဂူခင်းသူယူ၊ သင်းခံ။ လွင်၊ မီးဂူခင်းကမ်၊ နိုင်ရှင်း ကခပ်လုးလိက်၊ ငမ (ရှိုဝ်) တင်းလုံသေ ပေ။ ဂိခပ်လူလံ၊ လိုဝ်းခံ။
- ☑ ယမ်းလိပ် တၢ၊ ဂူခင်းလိုဝ်းကမ်၊ နိုင်ရှင်းခပ်ခေခပ်။ တေလုံ၊ လွက်းလံးလိုင်၊ ရှိုဝ်သေ ပိုခပ်ငမးပခပ် ခေးမုခင်းရှ်းပေးငံးလုမ်လုံလိုင်။ (တူဝ်ယာင်၊ - ဗှံ၊ သိုင်၊ လိက်းလမ်းမိုဝ်း၊ ငဝ်းရှာင်းသိုင်၊ ပံ၊ /ရှာင်းဗှာင် ကခပ်လူကခပ်၊ ငံး၊ ကွမ်လုမ်း၊ ဂခပ်လွင်းပိုခပ်၊ တီးထိုင်ရှိုခင်း ငတ၊ ရှာ၊ လိုဝ်းခံ။)

- ✔ တၢ်ဂၢၤခၢ်လွံးလွင်းလေး ဂူခၢ်းလိာ်ကမ်,ခိင်ၣ်(တူဝ်ယၢင်, - တၢ်လံးၣ်.ခိင်ၣ်.ဂမ်.လွံး)ခၢ်. ခၢ်းတူဝ်,ဝူင်းသူခပ် လွင်,လၢင်းလံးၣ်ၤၤ။
- ✔ ခၢ်းဂၢၤခၢ်ဂူခၢ်းကမ်,ခိင်ၣ်ခပ် ဂူဝ်.ထူဝ်းဗးသဗၤဝခၢ်. လွင်းထၢင်,ထိုမ်လး ဂၢၤခၢ်ဂပ်းသိုပ်,ဂပ်းသၢခၢ်လူခပ် မိးဝံ.လိာ်.ဂိင်ၣ်ခွင်ၣ်။ လွင်,မိးတၢင်းယၢမ်းလးလွင်းဝူခၢ်.ခံး ဂၢၤခၢ်ၣ်တံးၣ်ၤမၤတၢ်,လိာ်ၣ်ၤၤ။
- ✔ ခၢ်းမုင်.ၣ်ၤဂူခၢ်းသူခၢ်. လွင်,မိးလုာ်းကွၢ်ခၢ်,(ကမ်,ခခၢ်)ဂူခၢ်းလူင် ကခၢ်လူင်,ဗၢးကွၢ်း(Diaper) တၢ်ဂူခၢ်းဂၢၤ.ကခၢ်ကမ်,ထိင်းလံးၣ်ယိာ်းခိးလိာ်ခၢ်.ဂိင်ၣ်။
- ✔ ပိုခၢ်.ထၢခၢ်ဂၢၤခၢ်လွံးလွင်းလေး တၢ်လဝ်းဂပ်,(ကမ်,ခခၢ်)ဂူခၢ်းကမ်,ခိင်ၣ်ခပ် မိးတၢင်းယၢပ်,ဗိုတ်,တၢ်ယိုခၢ်းထိုင်လံးလိာ်ခၢ်.လွင်,မိး။
- ✔ လွင်,လူဝ်,ခပ်းခမ်.တၢင်းဂိခၢ် ကခၢ်လံးၣ်ၤသေဂိင်,ငါမ်,လွမ်းပံးယူ,လီ။ တၢင်းဂိခၢ်လိာ်ခၢ်.လွင်,လဝ်းဂပ်,မိး။
- ✔ လွင်,လူဝ်,ခိင်ၣ်.လွံးဂၢၤခၢ်ၣ်ခၢ်(တူဝ်ယၢင်, - လိာ်းလၢမ်းမိုဝ်း ကမ်,ခခၢ် လိာ်းကခၢ်လၢင်းလူလံးၣ်ၤ) ဂူဝ်ပးမိးလွင်းလိာ်းလံးၣ်ခိခၢ်ယံးခပ်းမး တီးခၢ်းၣ်ၤဂူခၢ်းၣ်ၤဂူခၢ်းၣ်ၤ။

၄။ တၢ်ဂူခၢ်းကမ်,ခိင်ၣ်ခပ် တေၣ်ၤလွင်းလွံးလွင်းလေးခခၢ်. ဂၢၤခၢ်ၣ်ခၢ်ပခၢ် ပး ဗးထၢမ် ကခၢ်လၢင်းလိာ်းလူဝ်းတူဝ်ထူဝ်း လွင်းၣ်ၤသီးလိာ်ခၢ်ကခၢ်ထူဝ်း မးခခၢ်.ပးလး။

ကပ်တူဝ်ယၢင်,မခၢ်းဝးလိုင် “တၢ်လံးၣ်.တၢင်းဂမ်.လွံးခၢ်. မိးလွင်းယၢပ်,ကခၢ်ၣ်ၤ.ဂၢၤခၢ်ၣ်.ဂိင်ၣ်” ကပ်ဗးလိာ်ခၢ်.ထၢမ်သေ ဂူဝ်လိာ်ခၢ်,တီးတံးခၢ်.ယပ်. လိာ်ခၢ်သွံ,ဗးတူဝ်,မခၢ်းလံး-

- ✔ ဂူခၢ်းကမ်,ခိင်ၣ်ခပ် ကမ်,လၢင်းယိုခၢ်းထိုင်လံး လွင်းဗးမုခၢ်းခပ်,သၢခၢ်။ (ကမ်,မိးလွင်းပိုခၢ်ဗးပခၢ် လူဝ်းလံးတၢင်းဂူလံးဂူပံး)
- ✔ မိးလွင်းယၢပ်, တၢ်ဂၢၤခၢ်ထတ်းသၢင်တုမ်.တွပ်,ခိခၢ်း။
- ✔ မိးလွင်းယၢပ်, တၢ်ဂူ,မး တီးဂူခၢ်းဂၢၤ,ခိင်ၣ်(တီးပခၢ်ခွင်းဂမ်.လွံး (ခပ်းကွၢ်,ခၢ်းဂူခၢ်းဂၢၤ,ယၢပ်,၊ ဂၢၤခၢ်တေၣ်.သူင်,ကမ်,ငါးလူမ်လှို ယူ,ဂံပိုခၢ်.တီး ငတ,ဂူ,လိာ်ခၢ်.ခၢ်.)
- ✔ ဂၢၤခၢ်လွံးလွင်းလေးလိာ်ခၢ်. ကမ်,မူခၢ်.မးၣ်တံးသၢင်းပခၢ် ဂူဝ်,ငါမ်,မိခၢ်းလွမ်း တၢင်းလူဝ်, တၢ်ဂူခၢ်းလိာ်ခၢ်,ခိင်ၣ်ခပ်။
- ✔ ခွင်းခွင်ကခၢ်ဂမ်.လွံးပခၢ်ဝံ.လိာ်ခၢ်.ခခၢ်. ကမ်,မိခၢ်းလွမ်းသီခၢ်းဂူခၢ်းကမ်,ခိင်ၣ်ခပ် လူဝ်,လံးလှို.တိုဝ်း။ (တူဝ်ယၢင်, - လှို.တိုဝ်း ဗးလွင်ဂူဝ်လိာ်ခၢ်ယၢပ်,၊ ဂိခၢ်တၢင်းဂိခၢ်ယၢပ်,၊ ဗးလွင်ခိးယိာ်းဂူခၢ်းလူင်ကမ်,မိး)
- ✔ မိးလွင်းယၢပ်, တၢ်ဂူ.လွင်းလွံးထိမ်တၢ်တူခၢ်တူဝ်ခိင်ၣ်ခိင်ၣ် (တူဝ်ယၢင်, - ဂၢၤခၢ်ယူတ်းယၢ်လုပ်,၊ ကိခၢ်. တိခၢ်ပွမ်မိုဝ်းပွမ်) လး တၢ်လံးၣ်. ခွင်းဂမ်.လွံး (လေ့.တၢင်းခခၢ်,၊ မံ.တပ်.ခိခၢ်.လၢာ်းထွမ်,သီင်. တိခၢ်ပွမ်မိုဝ်းပွမ် ငတ,ဂူ,လိာ်ခၢ်.ခၢ်.)။
- ✔ မိးလွင်းယၢပ်, တၢ်ဂူ.လွင်းလွံးထိမ်တၢ်တူခၢ်တူဝ်ခိင်ၣ်ခိင်ၣ် (တူဝ်ယၢင်, - ဂၢၤခၢ်ယူတ်းယၢ်လုပ်,၊ ကိခၢ်. တိခၢ်ပွမ်မိုဝ်းပွမ်) လး တၢ်လံးၣ်. ခွင်းဂမ်.လွံး (လေ့.တၢင်းခခၢ်,၊ မံ.တပ်.ခိခၢ်.လၢာ်းထွမ်,သီင်. တိခၢ်ပွမ်မိုဝ်းပွမ် ငတ,ဂူ,လိာ်ခၢ်.ခၢ်.)။
- ✔ မိုဝ်းတမ်းတၢင်းခပ်.မံးဗးဂၢၤခၢ်တၢ်ဂူခၢ်းတုမ်.တွပ်,ၣ်တံးသၢင်းခခၢ်. ကမ်,မိး ဗးတၢင်းတူဝ်မုာ်.လုမ်းဂူခၢ်းကမ်,ခိင်ၣ်ခပ်သေဂၢၤ.သေလုမ်း။
- ✔ ဗးမိးပုခၢ်းဗွခၢ်း၊ ဗးဂၢၤခၢ်. မေ့သွခၢ်ခပ် ကမ်,မိးပိုခၢ်.ဂူ. လွင်းဂူခၢ်းကမ်,ခိင်ၣ်ခပ်။
- ✔ ကမ်,မိးဗးလူင်.လိခၢ်, ကခၢ်လိာ်ခၢ်.ဂိခၢ်.ဝံ. တၢ်ဂမ်.လွံးဂူခၢ်းလိာ်ခၢ်,ခိင်ၣ်ခပ် လွမ်းခခၢ်, ပာ်းပိုင်။

- ✓ ယွခမ်.ပိုဝ်းလွင်းလိက်,ဧဇ ခိုဝ်းဂူခမ်း (ရှိုဝ်) လွင်းရှိုတ်းသၢင်း ကခမ်ခိတ်းပိုဝ်း ခင်းဂၢခမ် ပခမ်တၢင်းဂမ်.လွံး၊ တီးရှိုဝ်းယမ်၊ ဃးသု၊ဂျၢမ်းလာတ်၊ ဂူခမ်းကမ်,ခိင်ရှိုင်း (ရှိုဝ်)လံးယိင်းလိုဝ်းခမ်. လွင်,မီးလွင်းပၢ်းပိတ်းဂၢခမ်လွံးလွင်းလေးဝံ.။
- ✓ ဂၢးလွံ.လံး, ကခမ်လူဝ်,လွံ.တိုဝ်းတၢ်,ပံးယူ,လီ သုင်ရှိုင်း။

တူဝ်ယၢင်းမခမ်း ကိင်ခိုဝ် ချေးယိုင်းကၢခမ်းလး ခၢ်.တွခမ်း ကခမ်ပခမ်တၢင်းဂမ်.ထီမ် “တၢ်လံးရှပ်.တၢင်းလွံးထီမ် ရှိုဝ်ပေးငံးလူမ်လွံမးခခမ်. တေလံးရှိုတ်းရှိုဝ်ဂမ်.လွံး” ခမ်သေ လၢင်းတွင်းထၢမ်လိုဝ်းခပ်ယပ်. ရှိုလၢင်းလိုဝ်းချေးတွပ်, ခခမ်,တီးတိုဝ်းခမ်.-

- ✓ ဂမ်.လွံးပခမ် ချေးမုခမ်းခၢပ်,သၢခမ် တၢ်ဂူခမ်းလိုဝ်းကမ်,ခိင်ရှိုင်း ရှိုဂိုင်,ငၢမ်,လွမ်း သီခမ်းလွံ သီခမ်းခခမ်. လူလုးလံးတၢင်းဂူလံး၊ ပိုင်ဃှၢင်ရှၢင်းဂူပိုင်။
- ✓ ရှိုင်းဂျေ,ဂံး,လွမ်းရှိုင်းရှိုခမ်းရှိုင်းယၢ်လး တီးလွတ်းဃေးလိုဝ်းခမ်. မူခမ်.ဧမးရှိုခမ်းကွက်, ငံးလူ မ်လွံမး။
- ✓ လွံးလွင်းလေးပခမ် ကွင်းတီး ကခမ်ဂူခမ်းဂူသီခမ်း ပးလိမ်ဂူခမ်းကမ်,ခိင်ရှိုင်းခပ် တေလၢင်းဂျေ, မးငံး။
- ✓ ရှၢင်းရှိုခမ်းပခမ်ကွင်းတီး ကခမ်လွံးလွင်းလေး ရှိုပေးလၢင်းဂျေ,မးငံးလူမ်။
- ✓ ရှၢင်းရှိုခမ်းပခမ် ဂၢခမ်တေၢ်သုင်, ရှိုဂူခမ်းကမ်,ခိင်ရှိုင်းခပ် လွတ်းဃေးခိင်သေ လွံ.တိုဝ်းလံးငံး လူမ်။
- ✓ ဂၢခမ်လူင်းပိုခမ်.တီးတူလုးထိုင်(ရှိုဝ်) ဂၢခမ်တူလုးပခမ် ထိုင်တီးရှိုခမ်းယေး။
- ✓ ပခမ်တၢင်းရှို. လွင်းတၢင်းလူဝ်,လးသုခမ်,လံးသုခမ်,ပိခမ် ဂူခမ်းကမ်,ခိင်ရှိုင်း တီးခင်းမုင်.ရှေ့ရှို ခမ်း၊တူင်,ဝိုင်းဂူခမ်းလးဃးရှပ်,ဂၢခမ်။
- ✓ ရှၢင်းရှိုခမ်းခပ်ခိုင်ပခမ် လွင်းလိက်လံး(ရှိုဝ်) လွင်သင်,ထုတ်, တၢ်ဂၢခမ်လွံးလွင်းလေး ရှိုမိခမ်း လွမ်းတၢင်းလူဝ်,။
- ✓ လွံးရှိုတ်းသၢင်းပခမ် ရှိုပေးလံးခွင်းခွင်တၢ်ဂမ်.လွံးလး ဂၢခမ်လွံးလွင်းလေး တၢ်ရှိုတူခမ်တူဝ် ခိင်းခိင်ရှိုင်းမး။
- ✓ ပခမ်ပၢင်သွခမ် ဃးရှပ်,ဂၢခမ်၊ ဂူခမ်းလွံးထီမ်လးမေၤသွခမ်ခပ် ပေးတေသၢင်းလံး ရှိုဂူခမ်းကမ်, ခိင်ရှိုင်းခပ်မးလွမ်း။
- ✓ ခူခမ်.ရှၢ် ပၢ်းပိတ်း ကခမ်မီးဝံ.လွင်းယၢပ်,ကခမ်ရှၢမ်းသီးလိုဝ်းခခမ်.။

ဃိုခမ်ကိင် တၢ်လိပ်းရှိုခမ်းထီင်းတၢင်း,လိုဝ်း

CBM Global. (n.d.). Monitoring [CBM HHoT card]. Retrieved [Month, Day, Year]



Humanitarian Disability Needs Estimation & Screening Tool (HD-NEST). (2ssal Institute for Global Health, University of Melbourne / Elrha.



ဆိုခင်ကိုင် တၢ်လိပ်ၤ; နှိခင်းထိုင်ၤ; တၢ်လှိုင်ၤ

Humanity & Inclusion. (2019). Disability Data in Humanitarian Action: Project overview, The Washington Group Questions in humanitarian settings. Silver Spring, MD: HI.



Inter-Agency Standing Committee. (2019). IASC Guidelines on the Inclusion of Persons with Disabilities in Humanitarian Action. Geneva: IASC.



International Organization for Migration (DTM). (2020). Collection of data on disability inclusion in humanitarian action: Decision tree [Tool]. Geneva: IOM.

